

Activités physiques pour étudiants à mobilité réduite



NATATION

ENSEIGNANT :
Véronique PATIN

<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Niveau</i>
LUNDI	11H - 12H	Tous

PRESENTATION GENERALE

Synonyme de liberté ! Nul besoin de fauteuil roulant ou d'appareils orthopédiques : le poids du corps disparaît, chacun retrouve l'autonomie la plus large, quels que soient ses moyens physiques.

La natation représente un complément efficace à la rééducation fonctionnelle.

OBJECTIFS ET CONTENUS DU COURS

- Etre en confiance dans l'eau pour devenir autonome.
- Prendre du plaisir à se mouvoir avec aisance.
- Travail de la flottaison, de la propulsion pour arriver à nager avec le moins de contraintes possible .

Lieu : Piscine Jean TARIS - 16, rue Thouin - 75005 Paris

Information : veronique.patin@upmc.fr