

Activités sportives

En collaboration avec les SHSE, le DAPS (département des activités physiques et sportives) vous accompagne dans la pratique sportive à l'université, de plusieurs façons :

- Une liste d'activités a été déterminée par les enseignants du DAPS. Ces activités sont proposées dans le cadre des cours de formation personnelle pour tous et les enseignants adaptent la pratique pour vous en fonction de la nature de votre handicap.
- Des pratiques et créneaux sont proposés spécialement pour vous : la natation et l'équitation
- Des activités de plein air sous forme de sorties, en partenariat avec des organismes spécialisés dans la mise en place de pratiques sportives adaptées seront proposées en fin d'année universitaire.
- Des créneaux de pratique handivalide réguliers ou animations ponctuelles (torball, rugby et basket fauteuil, danse et langues des signes, danse et déficiences visuelles, handi-danse à 2 tango) sont mis en place.
- Une journée dédiée au handisport en partenariat avec le comité régional handisport aura lieu au printemps 2016.
- Vous avez déjà la possibilité de vous inscrire dans les activités suivantes (et seulement sur inscription préalable) :

Equitation adaptée	Jeudi de 15h30 à 17h30 à Maisons-Laffitte (1 heure à cheval de 16h à 17h)	
Natation	Lundi de 11h à 12h à la piscine Jean Taris	
Basket fauteuil	Le 1 ^{er} vendredi de chaque mois à partir du 2 octobre de 17h30 à 19h30 au gymnase de Jussieu	
Sortie accro-branche, course d'orientation et kayak	Au mois de mai 2016 à la base de loisirs de Port aux cerises à Draveil	

Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter par mail : veronique.patin@upmc.fr

Je vous accueillerai aussi lors de permanences au SHSE (voir planning)