

UE Corps et Culture APSA

PSYCHOMOTRICITE 1ère ANNEE L1 2021-2022

OBJECTIFS

Organisation du cours

Le cycle d'APSA proposé par le DAPS s'organise autour de 3 objectifs.

✿ **Connaissance de l'activité**

Le règlement, l'histoire de l'activité, les grands courants.

Les principes d'efficacité ou les fondamentaux de la pratique.

L'approche pédagogique dans le cadre de l'accompagnement d'un groupe.

✿ **Connaissance de soi**

Ses réactions dans un milieu ou dans des situations inhabituelles.

Ses limites motrices et leurs transformations.

✿ **Connaissance des liens existant entre la pratique corporelle suivie et la psychomotricité.**

L'enseignant proposera « des portes d'entrée » entre les deux activités.

Les outils, les thèmes communs, les différents transferts possibles seront abordés.

L'enjeu sera de proposer aux étudiants des pistes de réflexion pour une éventuelle médiation corporelle par le biais de ces pratiques.

Présence obligatoire sur les dix séquences.

Évaluation (3 ECTS)

✿ **Pratique**

L'évaluation pratique se fera à travers des niveaux d'aisance motrice et d'acceptation des contraintes liées à l'activité tout au long des séances et lors d'une prestation finale.

✿ **Théorique/ Pratique**

Un contrôle écrit ou oral portant sur les connaissances pratiques abordées (modalités variables en fonction des pratiques)

Un mini dossier de 5 pages maximum (hors annexes) composé de deux parties :

- Un bilan du vécu et ressenti de l'étudiant lors des séances du cycle proposé

- L'analyse synthétique d'un thème reliant l'activité et la psychomotricité.

Ce thème sera choisi en accord avec l'enseignant. Un rappel des notions abordées dans la connaissance de l'activité pourra être demandé.

LA PRATIQUE

Cinq domaines de pratique encadrés par des enseignants du DAPS sont proposés et 10 groupes (6 groupes pour la première période et 4 pendant la deuxième période: Choix d'une pratique parmi cinq ci dessous, sur une période. (10 semaines: P1 ou P2)

ACTIVITES	Périodes	Jours et horaires	Lieux	Enseignants
Initiation à l'ESCRIME	P1 et P2	Mardi 14h00-16h00	Salle d'Escrime	G.GALVEZ
NATATION, le milieu aquatique	P1 et P2	Mardi 14h45- 17h00	Piscine polytechnique	S.REY
Initiation à l'ESCALADE	P1 (2 GROUPES)	Mardi 13h45-15h45 Mardi 15h45-17h45	Gymnase Jussieu	A.SAPORITI
Initiation au Jujitsu	P2	Mardi 13h45-13h45	Salle de Judo	D.NGUYEN
Self défense	P1	Mardi 14h00-16h00	Salle de Judo	S.MAURO

Attention pour la Natation:

Accueil à 14h45 au Centre sportif Jean Talbot salle de cours n°2 puis bassin de 16h à 17h à la piscine polytechnique.(1 rue Descartes 75005 Paris)

MODALITES D'INSCRIPTION

Présentation de ces enseignements et choix d'une pratique (obligatoire) sur une période en fonction des places disponibles. Fiche de vœux à remplir en amphi de rentrée:

le Lundi 6 septembre 2021 à 10 heures

- **Affichage des groupes de pratique, à partir du Jeudi 17 septembre 2020 au DAPS et au secrétariat de psychomotricité.**
- **Certificat médical de non contre indication à la pratique d'une Activité Physique obligatoire pour le premier cours de pratique.**

Secrétariat et Installations sportives

Département des APS
Centre sportif Jean Talbot
4, place Jussieu, Bât C, Repère 40, Métro JUSSIEU
1er étage à droite

Début des cours:

1er Période: Le mardi 21 septembre 2021 fin des cours 7-12-2021

2eme Période: Le mardi 11 janvier 2022 fin des cours 22-3-2022

Lieu: Centre sportif J.Talbot

- APSA: Activités Physiques Sportives et Artistiques.