

## **UE Corps et Culture APSA**

### **PSYCHOMOTRICITE 1ère ANNEE L1 2021-2022**

#### **OBJECTIFS**

##### **Organisation du cours**

**Le cycle d'APSA proposé par le DAPS s'organise autour de 3 objectifs.**

✿ **Connaissance de l'activité**

**Le règlement, l'histoire de l'activité, les grands courants.**

**Les principes d'efficacité ou les fondamentaux de la pratique.**

**L'approche pédagogique dans le cadre de l'accompagnement d'un groupe.**

✿ **Connaissance de soi**

**Ses réactions dans un milieu ou dans des situations inhabituelles.**

**Ses limites motrices et leurs transformations.**

✿ **Connaissance des liens existant entre la pratique corporelle suivie et la psychomotricité.**

**L'enseignant proposera « des portes d'entrée » entre les deux activités.**

**Les outils, les thèmes communs, les différents transferts possibles seront abordés.**

**L'enjeu sera de proposer aux étudiants des pistes de réflexion pour une éventuelle médiation corporelle par le biais de ces pratiques.**

**Présence obligatoire sur les dix séquences.**

#### **Évaluation (3 ECTS)**

✿ **Pratique**

**L'évaluation pratique se fera à travers des niveaux d'aisance motrice et d'acceptation des contraintes liées à l'activité tout au long des séances et lors d'une prestation finale.**

✿ **Théorique/ Pratique**

**Un contrôle écrit ou oral portant sur les connaissances pratiques abordées (modalités variables en fonction des pratiques)**

**Un mini dossier de 5 pages maximum (hors annexes) composé de deux parties :**

**- Un bilan du vécu et ressenti de l'étudiant lors des séances du cycle proposé**

**- L'analyse synthétique d'un thème reliant l'activité et la psychomotricité.**

**Ce thème sera choisi en accord avec l'enseignant. Un rappel des notions abordées dans la connaissance de l'activité pourra être demandé.**

## LA PRATIQUE

Cinq domaines de pratique encadrés par des enseignants du DAPS sont proposés et 10 groupes (6 groupes pour la première période et 4 pendant la deuxième période: Choix d'une pratique parmi cinq ci dessous, sur une période. (10 semaines: P1 ou P2)

ACTIVITES	Périodes	Jours et horaires	Lieux	Enseignants
Initiation à l'ESCRIME	P1 et P2	Mardi 14h00-16h00	Salle d'Escrime	G.GALVEZ
NATATION, le milieu aquatique	P1 et P2	Mardi 14h45- 17h00	Piscine polytechnique	S.REY
Initiation à l'ESCALADE	P1 (2 GROUPES)	Mardi 13h45-15h45 Mardi 15h45-17h45	Gymnase Jussieu	A.SAPORITI
Initiation au Jujitsu	P2	Mardi 13h45-13h45	Salle de Judo	D.NGUYEN
Self défense	P1	Mardi 14h00-16h00	Salle de Judo	S.MAURO

### **Attention pour la Natation:**

Accueil à 14h45 au Centre sportif Jean Talbot salle de cours n°2 puis bassin de 16h à 17h à la piscine polytechnique.(1 rue Descartes 75005 Paris)

## MODALITES D'INSCRIPTION

Présentation de ces enseignements et choix d'une pratique (obligatoire) sur une période en fonction des places disponibles. Fiche de vœux à remplir en amphi de rentrée:

**le Lundi 6 septembre 2021 à 10 heures**

- **Affichage des groupes de pratique, à partir du Jeudi 17 septembre 2020 au DAPS et au secrétariat de psychomotricité.**
- **Certificat médical de non contre indication à la pratique d'une Activité Physique obligatoire pour le premier cours de pratique.**

### Secrétariat et Installations sportives

Département des APS  
Centre sportif Jean Talbot  
4, place Jussieu, Bât C, Repère 40, Métro JUSSIEU  
1er étage à droite

### Début des cours:

**1er Période: Le mardi 21 septembre 2021 fin des cours 7-12-2021**

**2eme Période: Le mardi 11 janvier 2022 fin des cours 22-3-2022**

Lieu: Centre sportif J.Talbot

- APSA: Activités Physiques Sportives et Artistiques.