

Deux étudiants discutent de leurs études...

Oui ! Je suis dans une école pour être psychomotricienne

Alors ça va, ça te plait tes études ?

Psycho quoi ?!

Attends, je vais tout t'expliquer !
Le psychomotricien est un professionnel du paramédical qui agit dans plusieurs domaines.



Tout d'abord il peut faire de la **PRÉVENTION**. Cela s'adresse aux personnes « saines », c'est-à-dire qu'elles n'ont pas de troubles ni de pathologies.

La prévention en psychomotricité est très utile chez les enfants. Elle leur permet de mieux percevoir leur corps et de développer leur confiance en eux et leurs compétences sociales.

Vous n'intervenez qu'auprès d'eux ?

Non, elle est aussi utile pour leurs parents ! Cela leur permet d'être accompagnés et soutenus. Enfin, elle s'adresse également aux personnels éducatifs et soignants en leur permettant de réfléchir sur les moyens à utiliser pour accompagner et améliorer le développement de l'enfant dans un environnement adéquat.

La prévention permet aussi de détecter d'éventuelles difficultés ou retard de développement chez un enfant.

Nous pouvons intervenir également chez les personnes plus âgées, en prévenant les chutes.



Ensuite, le psychomotricien intervient aussi dans l'**ÉDUCATION**. C'est souvent relié à la prévention. Cela s'adresse aussi généralement à des enfants sains. L'éducation psychomotrice est notamment en lien avec les premiers apprentissages. Cela permet la découverte du corps à travers des activités sensorielles et motrices comme par exemple la manipulation, la locomotion, l'équilibre, le lancer, le saut... Tout cela stimule les fonctions cognitives, langagières, affectives, motrices et sensorielles des enfants qui leur permet d'atteindre un équilibre psychocorporel. Mais attention, encore, une fois l'éducation ne concerne pas que les enfants. Nous pouvons aussi faire de l'éducation aux soins chez les personnes de tous les âges.



Quand on rencontre une personne avec des troubles ou une pathologie, comme la sclérose en plaques, nous pouvons l'accompagner dans une **RÉÉDUCATION**. Cela concerne tous les âges de la vie, du jeune enfant à la personne âgée. Le but est de récupérer une fonction psychomotrice fragilisée afin de favoriser une meilleure adaptation de la personne.

Comme un kiné ?

En tant que psychomotricien, on appréhende le corps dans sa globalité ! En effet, comme son nom l'indique le psychisme et la motricité sont intimement liés. On peut par exemple utiliser des mobilisations corporelles permettant au patient de réussir à habiter son corps afin qu'il acquière et retrouve des habilités qui sont pour le moment déficitaires.



Puis, un de nos autres rôles est la **REHABILITATION**. Le but est d'aider notre patient à se réadapter à son milieu, c'est-à-dire à la société, à sa vie sociale, à son environnement privé et de travail... Nous pouvons l'accompagner dans le choix du lieu où il veut vivre, apprendre et travailler et l'aider à réussir !

Oh ! C'est un petit peu le même travail qu'une conseillère d'éducation ?

Non, notre but est de l'aider à acquérir de nouvelles aptitudes et de mobiliser des ressources qui lui permettront d'atteindre ses objectifs. Cela peut passer par exemple par des aménagements scolaires pour les enfants.



Enfin, on peut accompagner nos patients dans des **PSYCHOTHERAPIES A MEDIATION CORPORELLE**.

Il s'agit de ré-harmoniser l'équilibre psychocorporel de la personne, comme par exemple chez une personne atteinte d'anorexie. Le trouble psychomoteur est considéré comme l'expression d'un mal-être global. Cela permet donc notamment de travailler sur la relation du patient avec son corps. On peut ainsi soigner les maux de l'esprit à travers le corps. Par exemple, les arts comme la danse, le théâtre ou encore la relaxation permettent d'obtenir un bien-être corporel et moral sécurisant pour le patient. En pratique, les deux approches : rééducation et thérapie sont complémentaires. On parle pour les deux de soin psychomoteur.

